

# ゆふと復興祭

11月27日(日) 10:00~



**復興祭  
限定**

ゆふと利用料金が…なんとっ!!

大人(高校生以上)通常800円が

お子様(3歳~中学生まで)通常400円が

**大人200円! お子様100円に!!**

悩んでいませんか…

**心の相談 健康相談  
開催!**

先着1,000名様

**ゆふと 大抽選会!!**

うれしい賞品がいっぱい★★★

※当日、ゆふとをご利用のお客様に限ります

**フラダンス★ チアダンス♡  
大道芸!! ミュージック♪  
などステージイベントも盛りだくさん!!**

**支援物資**

**フードコーナーも多数出店予定!!**

## お子様イベント

うれしい景品あり  
先着300名様

### キッズアトラクション

ストラックアウト、わなげ、ころころボウリングなどなど…

### アニメ上映会、キッズクラフト

ぱら板、クリスマスグッツづくりなどなど…



たのしいイベントいっぱい みんなをまってるよ~!!

**詳しくはうら面へGO⇒**



※ゆふと駐車場には限りがあり、復興祭当日は混雑が予想されますので、公共機関・乗合いでのご来場にご協力ください。

※上記ゆふと利用料金で、ゆふと(プール、トレーニングジム、天然温泉)を使いたい放題!!利用時間の制限はございません。また、復興祭当日は、会員割引、60歳以上割引、障がい者割引、ワンコイン補助金等はございません。利用される全てのお客様が上記の料金になります。ご了承ください。

※模擬店・支援物資は14:00まで(売切れ次第順次終了)、ステージプログラム・お子様イベントは15:00まで(予定)

他プログラムは営業時間内継続。

## お子様イベント

### ●キッズアトラクション

ストラックアウト、わなげ、ころころボウリング、ゆぷとのプール(100円が必要)等、各アトラクションでスタンプを全部ためると、フロントでうれしい景品と交換します!!(先着300名様まで)

プールの後は、もちろんあったか温泉でぽかぽかにあったまってくださいね★

### ●キッズクラフト

プラ板作り、クリスマスグッツ作り等、いろいろなあそびをご用意しています!

### ●なつかしのアニメ上映会

※下記イベントはゆぷとのプールをご利用のお子様のみ対象です。

### ●お子様限定水ヨーヨーつり(幼児プールにて)

10:30～11:00(50個まで)

11:30～12:00(50個まで)

### ●わくわくらんど(25mプール)

10:00～17:50まで

いつもはつかえない水中遊具などがつかえます!!

## イベント詳細

### ●パン、きのこの等の販売…ぎんの星様

### ●グッツ等の販売…あんてなしよつぷまちんど様

### ●お子様イベント、健康小冊子配布…やもと整骨院様

### ●森永乳業製品試食・試飲販売会

…森永乳業東北支店様、森永牛乳ササキ販売店様

### ●焼き餃子の提供…チャンプ学習スクール様

### ●オリジナルぬりえセット、風船プレゼント等

…ペッピーキッズクラブ様

### ●フードコーナー

いろいろなメニューをご用意しています!

当日、ゆぷと利用(利用証提示)で一部メニューを半額で提供致します。(先着500名様まで) ※売切れ次第終了

### ●支援物資コーナー

### ●メッセージコーナー

復興へ向けての決意や、支援への感謝のメッセージを

みんなで書こう!

## 運動プログラムイベント

### 【トレーニングジム 先着100名様まで】

当日トレーニングジムをご利用の方へドリンクをプレゼント!!

### 【フィットネスプログラム 各先着20名様まで】 ※参加者へは、ドリンクプレゼント!

#### ①10:15～11:00 太極舞(タイチーダンス)

太極拳、中国伝統武術、中国舞踊などのエッセンスを取り入れ無理なく安全に行える有酸素運動、それが太極舞です。

中国風音楽に合わせた動きは優雅でありながら力強さもあり、年齢を問わず楽しめるエクササイズです。

アジアダンスエクササイズで心地よい汗を流しましょう。

#### ②11:15～12:00 腰椎骨盤帯ストレッチ(ランポベルビック)

腰痛、肩こり、冷え症などの身体の不調や、ボディラインの崩れなどは骨盤のゆがみにより引き起こされます。

今回はこの骨盤と骨盤を取り囲む深層筋を目覚めさせ、活性化させるエクササイズをご紹介します。

※受付は当日ゆぷとフロントまでお申し出ください。

### 【アクアプログラム 各先着5名様まで】

#### ①14:15～15:00 水中撮影会・ワンポイントレッスン

#### ②15:15～16:00 水中撮影会・ワンポイントレッスン

#### ③16:15～17:00 水中撮影会・ワンポイントレッスン

※参加者へは、撮影したDVDを後日プレゼント!

※受付は当日ゆぷとフロントまでお申し出ください。

#### 【ゆぷと利用時の注意事項】

#### ＜プール＞

スイムキャップ着用(入室者全員)、小学校3年生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です。保護者1名様につき、お子様2名様までとなります。また、おむつの外れていないお子様の利用は、水遊び用のおむつの上に水着を着用した状態で幼児プール(水深30cm)のみのご利用となります。その他の注意事項については館内掲示をご参照ください。

#### ＜トレーニングジム＞

中学生以上の方からご利用いただけます。運動に適した服装(ジャージ等)、運動靴をご準備ください。その他の注意事項については館内掲示をご参照ください。



利用料金 (全館利用・時間制限なし)	一般利用		年間会員	
	一回券	回数券 (11枚綴り)	一回券	回数券 (11枚綴り)
大人 (高校生～59歳まで)	¥800	¥8,000	¥600	¥6,000
いきいき (60歳以上)	¥600	¥6,000	¥400	¥4,000
子供 (3歳～中学生まで)	¥400	¥4,000	¥300	¥3,000
障がい者・付添介助者 (高校生～59歳まで)	¥600	¥6,000	¥400	¥4,000
障がい児 (3歳～中学生まで)	¥300	¥3,000	¥200	¥2,000

※年間会員へご登録で一回の料金がこんなにお得になります!!

※年間会員への入会は登録料(1ヶ年)5,250円が別途必要となります。

営業時間	【平日】10:00～22:00 【土日祝】10:00～21:00 ※プール・トレーニングジムのご利用は閉館の30分前までです。
休館日	毎週木曜日(祝日の場合は翌日)

ゆぷと復興祭は、地元の企業様及びゆぷと関係企業様、復興支援団体様より多大なご協賛・ご支援をいただいで開催しております。ご支援・ご協力誠にありがとうございました。

#### 【協賛企業】出店協賛含む

株式会社丸本組様、株式会社エスディ佐藤電気様、東松島まるせんタクシー様、有限会社東栄工業様、カガク興商株式会社様、有限会社ダスキンサカ様、大成サービス株式会社東北支店様、財団法人東北電気保安協会様、東洋リネンサプライ東北事業所様、平成理研株式会社仙台営業所様、株式会社プロフィットジャパン様、仙台ココ・コーラボトリング株式会社宮城東部営業所様、三本コーヒー株式会社仙台支店様、東北フローズン株式会社様、森永乳業株式会社東北支店様、森永牛乳ササキ販売店様、やもと整骨院様、チャンプ学習スクール様、イッティージャパン株式会社仙台支社様、ペッピーキッズクラブ矢本教室様、ぎんの星様、あんてなしよつぷまちんど様

#### 【企画運営協力】復興支援団体プラスネオ様

【協力支援】東松島復興協議会様、エバラ食品様、児童養護施設支援の会様、大田区様、幼鶴岡青年会議所様、チームとちぎ様、CFF様、フレール西経堂自治会様、Lovery 奥松島様 NPO法人 LEAF26様 他

【後援】東松島市

【主催】東松島市健康増進センター ゆぷと 指定管理者 株式会社 コスモスポーツ

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字河戸342-2 TEL0225-84-3855

